

Дайшка а наношка, берийн беша бер д1адоларх
лаьцна болу, хаам.

Марша дог1ийла

Берийн беша д1адодалар х1орра а беран шен дахарехь коьрта хьалхе ю. Берийн беш юьхьанчу 1илман урхалла хиларх терра, таро ю шун берийн тайп тайпана 1илма а корматаллаш 1амо. Т1ейог1учу хенахь хир бу берийн бошмашкахь дуккха а хийцамаш: ден сибт а, чоьнийн сибт а, ишта керла бераш а баккхийнаш бовзаран сибт а. Беран, берийн беша д1адола хан оьшу цундела сиха ца луш цу беран и хан йита еза.

Ковид олучу цамгаран дуьхьал, карарчу хенахь берийн бошмашкахь, бераш д1а уьйчу ханна д1ахьуш болу белхан кеп:

- Берийн беша бер далош цхьаь ван веза.
- Берийн беша бер далош веанарг цунца висса мегар ду нагахь санна берийн беша белхалоша шен пурба деллехь. Дай я наной 1едалан низам тептаршт1ехь яздин махиллар бакьо ю муьлха а Корона светафоран бос гойтуш балахь а шен бераца берийн беша ван а, цигахь и бер д1адолаца висса а.
- Тхан дехар ду шуьга унахц1анонн урхалло х1оттийначу кепара Корона цамгарех шаьш лардалар а, шайн бераш лардар а, парг1ата ловза а, 1амо а церан таро хилитархьамма:

Куьйгаш дила: Баккхийчара берийн беша чу бог1учу хенахь куьйгаш дезинфицировать дан деза. Бераш шаьш ловзучу чоьнчу кхачале сабанца куьйгаш дила деза.

Юкьехь меттиг битар: Баккхийнаш берийн беша чохь дуккха гулцалуш д1абаха сихо еш хила беза. Берашна иза т1едиллина дац.

FFP2 олу маскнаш лелоран низам: Хьешашна а (дайшна а, наношна) х1оттийна низам бу шаьш чу баьхкиначу хенахь FFP2 маска лелор. Берашна т1ехь дац MNS/FFP2 маска лелор.

Тидам бе: Тахан х1оьттийначу хьолан т1еаьцначу низам а ишта д1ахьуш болу кхерамазаллийн балхан т1етоьвжина- бераш вовшашца эедаран белхаш д1ацабахьа бина сацам бу.

Махуьлла оцу сацамт1ехь бан беза т1ейог1учу хенахь берийн бешахь д1ахьушболу х1орденна болх.

- Берийн бешан белхалоша шуьга хаам бийра бу светафоран бос хийцабаларах.
- Шайн бер кхерамаш лардар некъахь дайша а наноша болх бан беза, нагахь санна шайн хаттар кхоллахь берийн бешан белхалошка хатта.

Суна Корона унахц1анонна бан безачу балхах лъцна хаам бовзийтна, со цунах кхета а кхътна.

Ц1е: Терахъ, кугязде: