



## Şiddetsiz bir yaşam senin de hakkın

[frauenberatung-noe.at](http://frauenberatung-noe.at)

## ŞİDDET SADECE DAYAKLA BAŞLAMAZ!

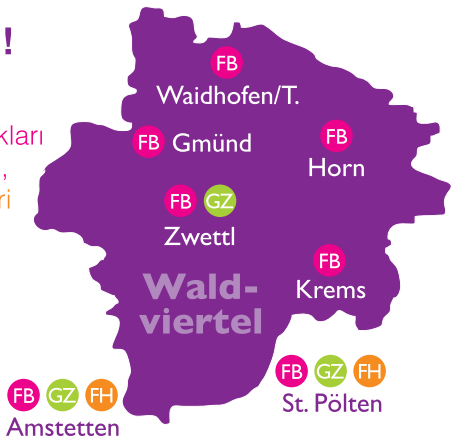
### Şiddet ...

- Aşağılanmak, değersiz hissetirilmek, hakarete maruz kalmak
- itilmek, alıkonulmak, hapsedilmek
- kontrol edilmek, takip edilmek, tehdit edilmek
- yaptığın her şeyi anlatmak ve savunmak zorunda kalmak
- her kuruşun hesabını vermek zorunda olmak
- seks yapmaya zorlanmak

... korktuğunuz andır

# Yalnız değilsiniz!

- FB** Kadın- ve Kız Çocukları Danışma Merkezleri,
- FH** Kadın Sığınma Evleri ve Şiddetten
- GZ** Korunma Merkezleri, sizlere şiddetsiz bir hayata doğru destek sunuyor.



Kadınlara özel – yetkin bir şekilde – güvenilir – ücretsiz

Biz sizlere kişisel ve yasal tavsiyelerde bulunuyoruz, polise ve mahkemeye refakat ediyoruz ve korunaklı bir konut sunuyoruz.

## **FB** [frauenberatung-noe.at](http://frauenberatung-noe.at)

- Gmünd 02852 20357
- Krets 02732 85555
- Waidhofen/Thaya 02842 24132
- Zwettl + Horn 02822 52271
- St. Pölten 0676 3094773
- Amstetten 07472 63297

## **FH** [frauenhaeuser-niederosterreich.at](http://frauenhaeuser-niederosterreich.at)

- St. Pölten 02742 366514
- Amstetten 07472 66500

## **GZ** [gewaltschutzzentrum-noe.at](http://gewaltschutzzentrum-noe.at)

- Zwettl 02822 53003
- St. Pölten + Amstetten 02742 31966

## **☎** Acil Çağrılar / Notrufe

- Polis / Polizei 133
- Kadın Yardım Hattı / Frauenhelpline 0800 222 555
- Kadın telefonu / NÖ Frauentelefon 0800 800 810

**A** APOTHEKERMAMMER  
NIEDERÖSTERREICH

**SPAR** 

**FK**  
**NÖ**  
ÄRZTEKAMMER FÜR  
NIEDERÖSTERREICH

**N** 