

شما کاملاً حق  
دارید . . .

زندگی بدون خشونت داشته باشید.

[frauenberatung-noe.at](http://frauenberatung-noe.at)

## خشونت با کتک زدن شروع نمی شود

خشونت عبارت است از ...

- مورد تحقیر قرار گرفتن و بی ارزش شمرده شدن ، مورد توهین و فحاشی قرار گرفتن ،
- هل دادن یا پرتاب کردن ، حبس شدن یا اجازه تنهایی بیرون رفتن نداشتن ، تحت کنترل
- و نظارت قرار داشتن ، مورد اذیت و آزار قرار گرفتن، تهدید شدن ، اجبار به توضیح دادن ،
- مجبور شدن به خواهش و تمنا برای دریافت پول ، پاسخگویی و توضیح دادن برای مخارج
- ضروری به ازای هر یورو ، مجبور شدن به برقراری ارتباط جنسی و یا خشونت در رابطه جنسی، و

... اگر به هر دلیلی ترس و وحشت دارید.

# شما تنها نیستید



• مراکز مشاوره برای زنان و دختران،

• خانه ها و پناهگاههای

امن برای زنان

• و مراکز حفاظت از زنان بر

علیه خشونت، شما را در مسیر

زندگی بدون خشونت تحت

حفاظت و حمایت قرار می دهند.

• اختصاصی برای خانم ها -

نیروهای متخصص - محرمانه - رایگان

ما به شما در مورد حقوق شخصی و قانونی خودتان اطلاعات می دهیم . شما را در اداره پلیس و دادگاه همراهی میکنیم، شما می توانید در خانه های امن و حفاظت شده زندگی کنید

## FB frauenberatung-noe.at

- Gmünd 02852 20357
- Kremser 02732 85555
- Waidhofen/Thaya 02842 24132
- Zwettl + Horn 02822 52271
- St. Pölten 0676 3094773
- Amstetten 07472 63297

## FH frauenhaeuser-niederoesterreich.at

- St. Pölten 02742 366514
- Amstetten 07472 66500

## GZ gewaltschutzzentrum-noe.at

- Zwettl 02822 53003
- St. Pölten + Amstetten 02742 31966

## ☎ Notrufe (تلفن اورژانس)

- Polizei 133 (تلفن پلیس)
- Frauenhelpline 0800 222 555 (خط تلفن کمک به خانم ها)
- NÖ Frauentelefon 0800 800 810
- (خط تلفن خانم ها در نیدراسترایش)

**A** APOTHEKERMAMMER  
NIEDERÖSTERREICH

**SPAR**

**FK**  
**NÖ**  
ÄRZTEKAMMER FÜR  
NIEDERÖSTERREICH

